



ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS DE 1 A 5 AÑOS

Por la cuarentena que está experimentando la isla como parte de la pandemia del coronavirus recomendamos a los padres/madres y cuidadores de menores que desarrollen un nuevo horario familiar que brinde estructura y promueva una sensación de normalidad. Cree rutinas o mantenga algunas de las que ya existían, por ejemplo, desayunar, levantarse y acostarse a una hora determinada todos los días, determinar un periodo de estudios, un periodo de juegos libres, un periodo determinado para los electrónicos, etc. Lo más importante a recordar es que durante este periodo de cuarentena y más que nunca usted debe involucrarse activamente en estas nuevas rutinas, además de hacerlas cumplir, ser modelo y sobre todo disfrutar de un tiempo en familia que nunca antes había tenido.

A continuación compartiremos algunas actividades que puede realizar con sus hijos/as de uno a cinco años:

- **Lean cuentos**
- **Haga marionetas con medias y libere su creatividad**
- **Dibujos libres (en papel en blanco)**
- **Realicen juegos físicos como brincar, bailar, carreras de obstáculos**
- **Jueguen con plastilina**
- **Canten canciones infantiles**
- **Juego de categorización con objetos caseros:** busque objetos que tengan en la casa y colóquelos juntos en una superficie, como una mesa o suelo. Luego pídale al niño/a que los clasifique dependiendo del color, tamaño o utilidad.
- **Juego con burbujas:** Si no tiene líquido de burbujas puede mezclar una tasa de agua con media tasa de líquido de fregar. La varita la pueden hacer con un palito (pincho) y alambre o "gancho de ropa de metal". Aquí dirección de vídeo con recomendaciones <https://www.pinterest.de/pin/574138652470083280/>
- **Juego enano-gigante:** Una persona será la encargada de decir las palabras "enano" o "gigante", aumentando cada vez la velocidad. Los niños tienen que levantarse y alzar las manos cuando se diga la palabra gigante y agacharse cuando se diga la palabra enano.